



*Vi kan hjælpe  
dig fremad  
– på din måde  
og i dit tempo*



**PROTESER TIL  
BENAMPUTEREDE**

**BandaGisten**  
Forssling & Co. A/S



*Ved at lade tankerne få luft  
hjælper du dig selv fremad*

## Sammen kan vi få dig på benene igen

Som benamputeret gennemgår du en svær tid – måske har du selv taget beslutningen, måske har du ikke haft et valg. Måske var du helt uforberedt og føler, at du har mistet noget af dig selv. Uanset hvad der har ført til amputationen, er der mange følelser på spil. Den fysiske og psykiske heling tager tid, og det bedste du kan gøre er at tale om, hvordan du har det. Vær åben overfor familie, venner og personalet på hospitalet. Spørg så meget du vil og sæt ord på dine tanker, frustrationer og bekymringer. Ved at lade tankerne få luft hjælper du dig selv fremad. Som bandagister er vi med dig hele vejen. Vi kan hjælpe dig til at få bevægeligheden og livskvaliteten tilbage. Vi kan få dig på benene igen – hvis du selv vil.

### **Du kan få glæden og friheden tilbage**

Sammen med dig kan vi skabe en protese, der passer til dig og dit liv. Vi kan finde netop den protese, der gør, at du kan blive uafhængig igen og fortsætte dit liv, næsten som det var

før. Den helt rigtige protese kan ende med at føles som en naturlig forlængelse af din krop og give dig glæden ved at bevæge dig og fungere blandt andre mennesker tilbage igen.

### **Se fremad**

Når den umiddelbare krise har lagt sig, opnår du den bedste tilværelse ved at lade være med at tænke for meget på uheldet, ulykken eller den sygdom, der har gjort, at du har mistet dit ben. Prøv at leve så tæt på din tidligere tilværelse, som du overhovedet kan. Hvis du altid har elsket at gå ture i skoven, svømme eller rejse, skal du finde måder at fortsætte det liv på. Du har en protese, men du er stadig 100 % dig. Ved at være aktiv vinder du respekt og anerkendelse fra dine omgivelser, og alene det kan være med til at give dig gejsten tilbage.

Hos BandaGisten Forssling & Co. har vi tid til at spore os ind på dine behov og snakke om din situation og dine ønsker. Vi har fem filialer, og du er altid velkommen - med eller uden pårørende.

*Den helt rigtige  
protese kan ende  
med at føles  
som en naturlig  
forlængelse af  
din krop*

## Den bedst mulige tilværelse med protese

Som nyopereret kan det måske være svært at se lyspunkter for fremtiden, men mange benamputerede lever helt almindelige liv med job, aktivitet og indhold, når først de har vænnet sig til deres protese. Vi bandagister har så mange nye, lette materialer og gode teknologiske muligheder at arbejde med, at proteser i dag er vel-fungerende, individuelt tilpassede hjælpemidler. Meget handler også om tilpasning, tilvænning, god rådgivning - og viljestyrke. Din egen indstilling er afgørende.



## Der er masser af hjælp at få – husk at række ud efter den

Vi er altid klar til at besvare alle dine spørgsmål, lige som vi også meget gerne taler med dine pårørende. En amputation griber ind i familiens liv, og ofte vil der være mange praktiske ting at forholde sig til. Kommunen skal kontaktes, hjemmet skal måske tilpasses den nye situation. Dørtrin skal eventuelt fjernes, dørbredden justeres,

måske skal der sættes ekstra gelændere op og badeforholdene skal måske ændres. Det er alt sammen noget, din kommune og en ergoterapeut kan hjælpe med. En amputation kræver fysisk og mental omstilling – husk at række ud og få hjælp til det hele. Hos Banda-Gisten Forssling & Co. kender vi hele processen og står gerne til rådighed.

*Omkring 2000 voksne og børn i Danmark kommer hvert år ud for sygdom eller ulykke, der gør, at de skal amputeres og have en eller anden form for protese. Amputation gør, at de kan bevare deres liv og helbred, og protesen gør, at de med træning og viljestyrke stort set kan fortsætte deres liv som før.*



# Mød Kennet...

**44 år gammel, tidligere soldat, amputeret under knæet i 1994, har fuldtidsjob i IT-branchen.**

Kennet Juul Larsen var udsendt som spejder på en mission i Kroatien, da han trådte på en landmine. Det var hans anden udsending for Forsvaret. Han var lige fyldt 25 år, da han fik fjernet den nederste del af sit venstre ben.

- Man kan ikke undgå at få en nedtur, når sådan noget sker, for det liv du havde, er bare væk. Det kræver noget af en at komme ovenpå igen. Du har et ekstremt stort behov for støtte og opbakning, når du går igennem en amputation, og der var jeg heldig. Jeg har en rigtig god familie og venner, der har fulgt mig altid. De støttede mig og hjalp mig på benene igen.

Livet med protese var uvant; det tog et par år at vænne sig helt til den nye situation. Han fik tilbudt et kontorjob ved Forsvaret, men han ville gerne arbejde med IT og lære at programmere. Kennet og hans kone finansierede selv uddannelsen, og i dag har han sit drømmejob i en IT virksomhed.

- Jeg er glad for at tage på arbejde hver morgen, og sådan skal det være. Jeg lever

et normalt liv med min kone og min søn. Når det så er sagt, er jeg meget opmærksom på, om alt er som det skal være. Jeg holder godt øje med mit ben og protesen. Det skal passe perfekt, og det hjælper Henrik Forssling mig med. Jeg henvender mig til ham og får god hjælp, så snart der er noget, der ikke føles rigtigt, for jeg vil leve et aktivt liv og lave ting sammen med min søn på 14 år.

Kennet var fritidsdykker, før han blev amputeret og tre år efter ulykken fik han bevilliget en svømmeprøtose, som han kan bruge i vand.

- Min søn og jeg tager meget i svømmehallen, og jeg dykker, når vi er på ferie. Jeg ser sådan på det, at ulykken skete, men midt i uheldet var jeg også heldig. I forhold til at opnå en god gang med en protese var mit brud optimalt. Jeg har stadig mit knæ, og det gør en stor forskel. Det er faktisk kun, når jeg går op ad trapper, man kan se, at der er noget med mit ben. Før jeg selv fortalte det, var der flere af mine kolleger, der ikke vidste, at jeg er amputeret, fordi min gang ser helt normal ud.

*Hos BandaGisten Forssling & Co. har vi tid til at spore os ind på dine behov og snakke om din situation og dine ønsker.*

*Vi har fem filialer, og du er altid velkommen - med eller uden pårørende.*



Kennet har en underbensprøtose med liner og pinlås og en dynamisk kulfiberfod.



## Efter operationen – overgangen til protese

Allerede under operationen bliver benstumpen gjort klar til protese. Personalet lægger en elastisk forbindelse eller en silikone-manchet på for at holde stumpen fri for hævelse. Forbindingerne former samtidig stumpen, så den bliver klar til en protese. Herefter vurderer sygehusets proteseteam, om du er egnet til en protese. Et proteseteam består som regel af en ortopædkirurg, en fysioterapeut og en bandagist. De vil også hjælpe dig med at henvende dig til din kommune, for i Danmark betaler kommunen for protesen og andre personlige hjælpemidler til benamputerede.

*Du vælger selv  
din bandagist*



## Frit leverandørvalg – du vælger selv din bandagist

Som borger i Danmark har du ifølge Servicelovens § 112 frit leverandørvalg, når du skal have en protese. Selvom din kommune har et samarbejde med en bestemt bandagist, kan du frit vælge, hvem du har lyst til at få hjælp og vejledning fra. Hvis du vælger at komme til os, står vi klar til at besvare alle dine og familiens spørgsmål og hjælpe jer hele vejen mod en god tilværelse med protesen.



# Vi hjælper gerne med papirarbejdet, når du skal søge bevilling hos kommunen

Efter en årrække skal din protese sikkert fornyes eller repareres, afhængigt af hvordan din benstump opfører sig, og hvor meget du bruger protesen. Ved fornyelse og reparation skal du selv henvende dig til kommunen for at få en bevilling. Vi hjælper gerne med at udfylde papirerne korrekt, så du nemmere og hurtigere kommer igennem med dine ønsker og behov.



# Nye ord i forbindelse med dit nye ben

Her får du en forklaring på nogle af alle de nye ord, du vil høre på hospitalet og hos bandagisten:

- Atrofi:** Svind, stumpsvind

**Bandagist:** Udformer, fremstiller og tilpasser proteser og hjælpemidler til kroppen

**Crus:** Underben

**Fantomsmerter:** Smerter i den del af benet, der er amputeret. Disse smerter aftager med tiden

**Femur:** Lårben

**Fysiurg:** Læge med speciale i fysisk behandling.

**Hofte-ex:** Amputation gennem hofteled

**Kontraktur:** Forkortede muskler, der hæmmer leddenes bevægelser

**Knæ-ex:** Amputation gennem knæled

**Orthose:** Hjælpemiddel, du bærer på kroppen til støtte for en kropsdel eller et led
- Ortopædi:** Lægeligt speciale i bygnings- og funktionsfejl ved bevægelsesapparatet (knogler, led, muskler og sener)

**Protese:** Kunstig kropsdel/en forlængelse af kroppen

**Seal in:** En form for vacuum suspension

**Sleeve:** Overtræk, der gør hylstret lufttæt

**Suspension:** Ophæng (protese med rem eller seleophæng)

**Thomas-splint:** Et stativ, der bruges til aflastning af ben efter brud eller ledsygdom og til protesetræning

**Vakuum:** Undertryk, der gør, at protesen sidder fast på stumpen

**Ødem:** Hævelse



Bente har lige fået sin protese til gangtræning, og protesen sidder fast ved hjælp af en Liner og vakuum. Protesen er forsynet med et frit bevægeligt knæled med pnematisk pumpe, samt en dynamisk kulfiber fod.

## Mød Bente...

**62 år gammel og amputeret over knæet, efterlønner, tidligere plejehjemsassistent.**

På en ferie i Østrig fik Bente Stephansen fra Korsør pludselig meget ondt i sit venstre ben. Hun blev kørt på sygehuset, og inden for få timer blev hendes ben helt sort og koldt. Efter fem dage på et hospital i Salzburg blev hun overflyttet til Rigshospitalet, hvor hun ventede yderligere fem dage, før de satte hendes ben af under knæet. Desværre voksede såret ikke ordentligt sammen, og lægerne var nødt til at amputere længere oppe; denne gang over knæet.

- Jeg var ked af, at den første operation ikke lykkedes, for det havde været lettere med en protese, der sad fast under knæet. Nu arbejder jeg på at blive gode venner med min protese, der har et bøjeligt knæ. Det er helt nyt for mig; jeg har kun haft den i 14 dage, så jeg stæser ikke af sted på den endnu, men det skal nok komme. Jeg træner to gange om ugen på sygehuset, og jeg kan allerede gå med krykker. Indtil jeg bliver helt fortrolig med den, og mens jeg øver mig på at gå, sidder jeg i kørestol.

Hver mandag mødes Bente med sin bandagist Henrik Forssling på sygehuset, hvor hun går til træning med protesen.

- Det kører super godt med bandagisten. Han kender min situation, og det er trykkende at have sådan en som Henrik at læne sig lidt op ad.

Bente og hendes mand har lavet nogle ændringer på badeværelset og i køkkenet, for at hun kan komme omkring med kørestolen. De er ved at omstille sig til den nye hverdag, og selvom mange ting er blevet mere besværlige, tager de det som en udfordring og glæder sig til at komme ud med campingvognen igen.

- Mit mål er at kunne gøre alle de ting, jeg før har været glad for at gøre. Jeg skal nok komme op at gå igen, og jeg vil blive ved med at campere, tage på shoppeture med mine veninder og holde kontakt til mit gamle arbejde ved at gøre noget for de ældre i den forening, hvor jeg er næstformand. Jeg går positivt ind i det, der er sket - jeg skal bare videre.

# Proteser til amputationer under og over knæet

## Hofte-ex:

Protesen spændes på med et lavt korset og bliver forsynet med både bevægeligt hoftelæd og knælæd.

## TransFemural (TF)/femur-protese:

Protesen består af et hylster, et knælæd og en fod. Protesen kan sidde fast på forskellige måder, alt efter stumpens form og længde, din fysik og dit aktivitetsniveau.

## Knæ-ex:

Protesen minder om en femur-protese, men hylsteret er anderledes.

## Transtibial protese (crus-/underbensprotese):

Protesen består af et hylster og en fod. Protesen kan fastgøres på forskellige måder med pinlås eller vakuum.



Transtibial protese (crus-/underbensprotese)



TransFemural (TF)/femur-protese



Ankelprotese/Symes



Delfodsprotese



Knæ-ex



Hofte-ex

## Vakuum

Når bandagisten anvender seal in systemet, skabes der vakuum på den nederste del af stumpen. Hvis vi anvender sleeve, opstår der vakuum på hele stumpen. Valget af fod afhænger af din hverdag og dit aktivitetsniveau.

## Ankelprotese/Symes:

Protesen består af en protese fod eller et hylster. En kombination af begge er også en mulighed.

## Delfodsprotese:

Protesen består af en fod med integreret hylster og holdes fast ved hjælp af vakuum eller ved hold over hælen/akillesenen. Når vi laver denne type protese, sørger vi for, at den ligner den anden fod så godt som overhovedet muligt.

# Bandagisten hjælper og rådgiver dig i hele processen

Vi lærer dig at håndtere din protese, så det bliver naturligt og enkelt for dig at tage protesen af og på. Det kræver vilje og tålmodighed at blive helt fortrolig med den, men hvis protesen sidder korrekt, og du får nogle gode vaner fra starten, bliver du gladere for den og bruger den mere.

*Det kræver vilje og tålmodighed at blive helt fortrolig med protesen, men det er sliddet værd. Protesen er din vej tilbage til et aktivt liv.*



## Komplikationer og smerter

Du vil opleve almindelige sårsmarter, men du vil sikkert også opleve smerter i det, der er væk. Det kaldes fantomsmerter. Fantomfornemmelsen er følelsen af stadig at kunne mærke den del af din krop, der er væk. Både fantomsmerter og -fornemmelser vil aftage med tiden, men de forsvinder sjældent helt.

### Vær præcis, når du beskriver dine smerter

Hospitalets personale hjælper dig med smertebehandling, og den lykkes bedst, hvis du beskriver dine smerter så præcist som muligt. Hvor og hvornår nøjagtigt har du ondt? Tal også gerne med din bandagist om de smerter, du oplever. Vi kan hjælpe med at lindre og forebygge smerter ved at justere protesen.

*Tal også gerne med din bandagist om de smerter, du oplever. Vi kan hjælpe med at lindre og forebygge smerter ved at justere protesen.*

## Konstruktion af protesen

Som bandagister vurderer vi, hvordan din protese skal sættes sammen efter en grundig snak med dig. Hvordan er dit aktivitetsniveau og dine forventninger til dit liv med dit nye ben? Jo mere aktivitet, jo mere avancerede komponenter anvender vi til at opbygge din protese. Den enkleste form for knæled er fx låst i gangfasen (men kan bøjes, når man sidder ned), så brugeren går med et stift ben. De mest komplicerede knæled derimod er styret af en mikroprocessor, der gør det muligt at tilpasse knæenes funktion præcist efter din gang.



# Mød Hans Christian...

**52 år gammel, amputeret gennem knæet, pædagogmedhjælper**

Hans Christian har en knæex-protese med liner og vakuum suspension, et computerstyret knæled og en dynamisk kulfiberfod.

Hans Christian har i mange år været amputeret under knæet som følge af en ulykke. Som 9-årig blev han kørt over af en lastbil og mistede sit underben. Han har igennem alle årene klaret sig rigtig godt med sin underbensprotese – han har gået i shorts uden at tænke over, at han så anderledes ud; han har været en glad gut, der har passet sit arbejde og sine mange aktive fritidsinteresser.

For et par år siden blev lægerne imidlertid nødt til at operere benstumpen. Hans Christian fik amputeret den del

af benet, han havde tilbage under knæet og blev i stedet for knæex-amputeret. Nu har han fået en ny protese med computerstyret knæled og en kulfiberfod, der hjælper ham til at gå så frit og normalt som muligt. Protesen sidder fast ved hjælp af en liner og vakuum, der giver en god fornemmelse af, at protesen er en del af ham selv.

- Jeg har talt en del med Henrik Forssling igennem de seneste par år, fordi det har været svært at vænne sig til det hele efter jeg blev opereret igen. Han har hjulpet mig meget; både praktisk og med forståelse og opbakning. Jeg kan heldigvis klare mig på egen hånd; selv stå for indkøb og komme omkring, og mit store håb er snart at komme til at arbejde igen.



Hans Christian har en knæex-protese med liner og vakuum suspension, et computerstyret knæled og en dynamisk kulfiberfod.

## Faserne i bandagistens arbejde

**Vi tager mål til protesen.** Når du efter din operation er klar til, at du kan bruge en protese, laver vi som regel en gipsafstøbning af stumpen, og ud fra den bygger vi din protese.

**Første prøve:** Benprotesen bliver gjort klar til prøve. På dette stadie er den endnu ikke helt færdig og fin at se på – vi tester pasform, bevægelighed og komfort, før vi laver din protese helt færdig.

**Anden prøve:** En protese kan se ud på mange måder, og du er med til at bestemme, hvordan din skal være. Vi tager en snak om mulighederne. Nogle foretrækker, at protesen ligner det lange ben så meget som muligt; andre vil have en "rå" model uden pynt og indpakning. Vi bliver ved med at justere og finjustere, indtil du – med træning og tilvænning – føler dig godt tilpas.



*Du skal ikke tøve med at kontakte os, hvis du oplever komplikationer med smerter, stumpen, protesen eller praktiske ting. Vi er her for at hjælpe dig godt til rette med det hele; stort og småt.*

## Stumpen ændrer sig

Din benstump forandrer sig efter operationen. Muskler og væv svinder som regel ind, og du skal sikkert bruge protesestrømper for at udligne svindet. På den måde kan vi sikre, at protesen passer, som den skal. Benstumpen vil i det hele taget forandre sig løbende og vil ofte blive mindre. På et tidspunkt passer protesen ikke mere, og så hjælper vi dig med at søge kommunen om en ny protese.

Spørg din bandagist om alt, hvad du kommer tvivl om. Husk, at åbenhed og samtale kan være med til at hjælpe dig fremad.





Søren har en lårbensprotese, hvor protesen sidder fast ved hjælp af vakuum, et computerstyret knæled og en dynamisk kulfiberfod med stødabsorbering.

## Mød Søren...

**53 år gammel, amputeret på låret, tidligere MC mekaniker og skibsbygger**

Søren Jensen fik knust sit højre knæ i en skudulykke i 1992. I dag ville han sandsynligvis have fået et kunstigt knæ sat ind, men dengang var der kun to muligheder; han kunne beholde sit højre ben som et stift ben, eller han kunne få det sat af. Søren valgte amputation, for med et stift ben ville han ikke engang kunne sidde i en bil – og biler og motorcykler er hans store passion. Han ville hellere være mobil med en protese end fastlåst med sit eget ben.

- Jeg farter meget rundt med min protese og laver mange forskellige ting. Derfor har jeg bygget min bil om. Jeg har flyttet speederen over i venstre side, så jeg selv kan komme rundt. Og så skal jeg snart have lavet en ny protese, med en ny type hylster. Det skal laves med en ny teknologi, som måske kan gøre mig endnu mere bevægelig.

De første tre år efter Søren mistede sit ben, gik han hos en bandagist, han ikke var tilfreds med.

- De blev ved med at sige, at der ikke var noget galt med den protese, jeg havde fået, men det gjorde ondt at have den på, og jeg kunne kun bruge den med en krykke, så jeg endte med bare at sidde i kørestol og have ondt af mig selv. Det var slet ikke mig. Så mødte jeg en pige, der sagde, at hun havde hørt godt om bandagist Forssling. Og så snart jeg kom der, begyndte der at ske noget. Jeg fik en ny protese, og siden da har jeg været på benene og meget aktiv. Det er vigtigt, at man går hos den rigtige bandagist!

Søren klarer alt i sin hverdag på egen hånd og glæder sig til udsigten om at få et nyt hylster, der muligvis kan gøre ham endnu mere mobil og aktiv, så han kan passe sin hobby med motorcykler og biler.



## Rengøring og eftersyn af protese

Protesen skal også holdes ren. Stumphylsteret kan vaskes i vand og sæbe. Ved dårlig lugt kan du bruge et mildt desinfektionsmiddel. Efter vask skal protesen tørre ved stuetemperatur. Brug ikke ekstra varme og læg den aldrig på en radiator. Sørg for at tage til jævnlige eftersyn hos bandagisten, mindst hvert halve år. Her tjekker vi pasform og funktioner for at give dig de bedst mulige betingelser og optimal bevægelighed.

## Pleje og rengøring af benstumpen

**Hver morgen:** Let aftørring med en fugtig klud. Vask benstumpen som du vasker resten af kroppen og brug uparfumeret sæbe. Huden skal være helt tør, før du tager protesen på.

**Hver aften:** Vask stumpen med vand og sæbe og massér den. Se din stump efter for trykspor, vabler, sår. Det kan

nemlig betyde, at du må holde en kort pause med protesen, indtil huden er helet igen. Hvis generne ikke forsvinder, skal du tale med din bandagist. Det er helt normalt, at hylsteret skal tilpasses nogle gange i den første tid. Hvis stumpen har tendens til at hæve i løbet af natten, skal der lægges en stumpforbinding.

*Stumpen er lukket inde i en lufttæt protese mange timer om dagen og kræver omhyggelig pleje. Den daglige pleje er med til at give dig overskud, bevægelighed og velbefindende, så tag dig tid til opgaverne.*

## Pas på dig selv

Et aktivt liv er et godt liv. Motion kan være med til at give dig selvrespekten og livsmodet tilbage. Hold dig i form og hold fast i de ting, der gjorde dig glad før operationen. Lav disse øvelser to gange om dagen i rehabiliteringsperioden og også gerne bagefter.

*Pas på dit lange ben. Der er mange muligheder for at holde sig i form; find dem, der passer bedst til dig. Mange ben-amputerede er diabetikere og skal passe godt på kredsløbet.*



1. Lig på ryggen med det raske ben bøjet. Tryk stumpen mod underlaget, så hofte og ballen på stumpens side løfter sig. Tæl til 5 – og slap af – gentag det 15 gange, når du har øvet dig i det.



2. Læg en sandpose ovenover knæet. Løft benstumpen en håndsbredde op fra underlaget med strakt knæ – og sænk igen. Gentages 15 gange.



3. Læg dig på den raske side. Bøj hofte og knæ op mod maven så langt du kan – og lidt til.



4. Derefter rettes knæet ud og stumpen føres bagud med godt stræk i hofte.



5. Stadig med strakt knæ løftes stumpen så højt du kan. Før bevægelserne godt igennem – så du kan mærke, at det trækker i musklerne. Gentages 5-10 gange.



6. Sæt dig, løft stumpen og stræk knæet alt hvad du kan. Gentages 10 gange.



## Tro på dig selv

Der findes sportsklubber for handicappede i alle aldre, hvor du måske kan finde en sportsgren, der passer til dig og møde nye mennesker. Fællesskab og faste aftaler kan være med til at bygge dig op igen.

## Plej dig selv med gode sko

Godt fodtøj er også med til at beskytte dit lange ben. Du skal kigge efter en rummelig, behagelig sko med almindelig hælhøjde. Dit lange ben har det bedst, hvis sålerne ikke er for bløde, hvis foden kan ånde, og skoen er let. Hos BandaGisten Forssling & Co. har vi et stort udvalg af gode sko og hjælper med at finde de helt rigtige sko til dig.

# Mød Jon

**53 år gammel, amputeret 12-15 cm under knæet på begge ben, tidligere serviceassistent**

Jon Erik Martinussen er en stædig rad. Og han har så meget overskud, at han kan dele ud af det. For nogle måneder siden spurgte hans fysioterapeut, om han ville gå til genoptræning med en anden patient hun havde, fordi den anden mand havde mistet livslysten og trængte til lidt motivation.

- Han havde fået amputeret sit ben og var gået helt ned med flaget, men da han så, hvad jeg kan med to amputerede ben, fik han blod på tanden. Vi hjælper hinanden frem, så det har været fint at få en træningsmakker.

I 2000 fik Jon konstateret morbus bürger. En sjælden sygdom, der kun rammer meget få mennesker og altid kun mandlige rygere. Sygdommen er ekstremt lunefuld. Pludselig går den i udbrud og medfører brændende smerter i fx tæer, ben, hænder, arme. Den eneste udvej er amputation. I 2011 fik Jon fjernet sit højre ben, fordi der gik koldbrand i det, og i juli 2013 mistede han sit venstre ben af samme

grund. Inden amputationen fik han op til 150 mg morfin dagligt til at tage smerterne.

- Smerterne ved sygdommen er så ulidelige, at det begge gange har været en lettelse at få amputeret benet. Desværre lever jeg fortsat med sygdommen, og det betyder, at den kan gå i udbrud igen, så jeg kan risikere at miste fingre, hænder eller arme. Det er ikke noget jeg tænker på til hverdag, for så ville jeg blive tosset i hovedet. Jeg tænker derimod meget på min genoptræning; det går jeg virkelig op i. Første gang jeg fik min protese på i 2011, var Henrik, min bandagist, ved at tabe næse og mund, for jeg gik jeg over til gangbaren uden støtte, og et par gange frem og tilbage. Det havde han ikke regnet med, men jeg ville bare! Julen 2013 efter den anden amputation var min store sejr, at jeg var med til at gå rundt om juletræet, selvom jeg kun havde haft den nye protese i kort tid.

Jons ihærdighed og jernvilje har skabt glæde og respekt hos hans kone og børn.

- De er lykkelige for, at jeg ikke bare har sat mig hen i et hjørne. Jeg har fået god hjælp af min familie, af min kommune (Faxe) og af min bandagist. De gør alt for at bakke mig op og finde løsninger på problemerne. Jeg synes jo, at jeg har været heldig i forhold til, hvordan det hele kunne have været. Og det går fremad hele tiden. Sidst jeg var til genoptræning, gik jeg 500 meter på løbebåndet med let støtte og derefter op ad trapper til anden sal og ned igen, kun med støtte fra gelænder. Jeg vil kunne gå selv! Mit næste store mål er at komme i arbejde igen. For jeg er ikke handicapet; jeg er bevægelseshæmmet, og så er jeg blevet lidt kortere.



Jon er dobbelt amputeret under begge knæ og har to proteser med liner og vakuum suspension med sleeve og dynamiske kulfiberfødder med støddæmpning.

*Proteser kan skiftes efter formålet. Hvis du dyrker sport, skal du muligvis have en protese til din sport og en anden til din normale hverdag.*

## Skræddersyet protese til dig og dit liv

Vi holder os hele tiden opdaterede på, hvad der sker inden for vores fag og laver de bedste, mest moderne løsninger. Vi arbejder med at formgive og tilpasse din protese, indtil du er godt gående. Og vi bliver ved, indtil du er tilfreds.

Proteser kan skiftes efter formålet. Hvis du dyrker sport, skal du muligvis have

en protese til din sport og en anden til din normale hverdag.

På bagsiden af brochuren finder du adresserne og tlf. på vores fem filialer. Vi ser frem til at møde dig og hjælpe dig fremad i dit tempo og på din måde.



*Hos BandaGisten  
Forssling & Co.  
har vi tid til at  
spore os ind på  
dine behov og  
snakke om din  
situation og dine  
ønsker. Vi har fem  
filialer, og du er  
altid velkommen  
- med eller uden  
pårørende*

### **Her finder du BandaGisten Forssling & Co.**

BandaGisten Forssling & Co.  
Ahlgade 6G  
4300 Holbæk  
Tlf.: 59 44 30 90  
Mandag-fredag: 9.00-17.00  
Lørdag: 10.00-13.00

BandaGisten Forssling & Co.  
Rådhuspladsen 8  
4200 Slagelse  
Tlf.: 58 53 14 41  
Mandag-fredag: 9.00-17.30  
Lørdag: 9.00-13.00

BandaGisten Forssling & Co.  
Industrivej 1  
4180 Sorø  
Tlf.: 57 83 41 10  
Mandag-torsdag: 7.30-16.00  
Fredag: 7.30-14.00

BandaGisten Forssling & Co.  
Parkvej 46D  
4700 Næstved  
Tlf.: 55 73 41 30  
Mandag-fredag: 9.00-15.00  
Tirsdag: 9.00-16.00

BandaGisten Forssling & Co.  
c/o Kiropraktisk Klinik  
Elmegade 23  
4400 Kalundborg  
Tlf.: 57 83 41 10  
Konsultation efter aftale.

**BandaGisten**  
**Forssling & Co. A/S**